**1. Продолжительность учебного года:**

Начало учебного года – 01 сентября, окончание учебного года – 31 мая 2021г.

Начало учебно-тренировочных занятий – 01.09.2020 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 36 недель учебно-тренировочного процесса непосредственно в условиях спортивной школы и по индивидуальным планам спортивной подготовки обучающихся на период летних каникул.

Утверждение контингента обучающихся, количества групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 01 октября учебного года.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Уровни подготовки** | **1 полугодие** | **2 полугодие** | **Период осенних каникул** | **Период зимних каникул** | **Период весенних каникул** | **Период летних каникул** |
| СОГ | 01.09-31.12 | 09.01-31.05 | 04.11-10.11 | 30.12-08.01 | 23.03-29.03 | 21.06-31.08 |
| НП 1-3 | 01.09-31.12 | 09.01-31.05 | 04.11-10.11 | 30.12-08.01 | 23.03-29.03 | 21.06-31.08 |
| УТ 1-3 | 01.09-31.12 | 09.01-31.05 | 04.11-10.11 | 30.12-08.01 | 23.03-29.03 | 21.06-31.08 |
| УТ (СС) 1-2 | 01.09-31.12 | 09.01-31.05 | 04.11-10.11 | 30.12-08.01 | 23.03-29.03 | 21.06-31.08 |

**2. Регламент образовательного процесса:**

Режим ежедневных занятий установлен по шестидневной рабочей неделе. Продолжительность занятий регламентируется этапами подготовки. Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения составляет:

1. Спортивно-оздоровительный этап (СОГ) 2 – 6 часов;
2. Этап начальной подготовки 1 года обучения (НП – 1) – 6 часов;
3. Этап начальной подготовки 2 года обучения (НП – 2) – 6 часов;
4. Этап начальной подготовки 3 года обучения (НП – 3) – 8 - 9 часов;
5. Учебно-тренировочный этап 1 года обучения (УТ – 1) – 9 часов;
6. Учебно-тренировочный этап 2 года обучения (УТ - 2) – 12 часов;
7. Учебно-тренировочный этап 3 года обучения (УТ - 3) – 12 часов;
8. Учебно-тренировочный этап (СС) 1 года обучения (УУ – 1) – 14 часов;
9. Учебно-тренировочный этап (СС) 2 года обучения (УУ – 2) – 14 часов;

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Этапы учебно-тренировочного процесса | СО | НП | УТ | УТ (СС) |
| Весь период обучения(7-18 лет) | 1 года обучения2 года обучения 3 года обучения | 1 года обучения2 года обучения3 года обучения | 1 года обучения2 года обучения |
| Начало учебного года | 01 сентября | 01 сентября | 01 сентября | 01 сентября |
| Продолжительность учебного процесса | 36 недель и 16 недель каникулы | 36 недель и 16 недель каникулы | 36 недель и 16 недель каникулы | 36 недель и 16 недель каникулы |
| Продолжительность учебной недели | Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем  (по расписанию) |
| Продолжительность занятия (1 академический час) | 45 мин | 45 мин | 45 мин | 45 мин |
| Промежуточная и итоговая аттестация | Тестирование – декабрь, март;Контрольно – переводные нормативы – октябрь – ноябрь; апрель – май. |
| Окончание учебного года | 31 мая | 31 мая | 31 мая | 31 мая |
| Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия (ак. час) | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Количество занятий в  неделю | 3 | 3 - 4 | 4 - 5 | 6 |
|   |
| Учебно-тренировочные сборы | В периоды  каникулярного времени за 2020-2021 учебный год. |
| Работа по индивидуальным планам | Только в период летних каникул (июнь, июль, август). |
| Участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях | Сентябрь-август, в соответствие с календарным планом спортивных и спортивно - массовых мероприятий. |
| Прохождение медицинского обследования:  - меддопуск к занятиям в ДЮСШ- меддопуск к участию в соревнованиях | Медицинская справка – 1 раза в год (на начало учебного года от участкового врача педиатра).Медицинский осмотр в течение года врачом по спортивной медицине (к участию в соревнованиях). |
| Работа с родителями | Родительские собрания проводятся в отделениях по виду спорта 2 раза в год (с датой назначения тренером). |