

УТВЕРЖДАЮ



РАСПИСАНИЕ

занятий МБОУ ДОД «ДЮСШ» на 2022 – 2023 учебный год

Вид спорта Место занятий	Ф.И.О. тренера- преподавателя	К-во часов в год	Число уч-ся (min- тах)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Хоккей с шайбой ул. Рябуха, 59 01.09.22 – 12.03.23 24.04.23 – 31.05.23	Лукьянов	216	15-20	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵		9 ⁰⁰ – 10 ³⁵	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵			
	Сергей	216	15-20	15 ³⁵ – 17 ¹⁰		15 ³⁵ – 17 ¹⁰	15 ³⁵ – 17 ¹⁰			
	Николаевич	324	10-20	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰		17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰			
Хоккей с шайбой ул. Михаила Личенко, 57 13.03.23 - 23.04.23	Лукьянов	216	15-20	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵		9 ⁰⁰ – 10 ³⁵		9 ⁰⁰ – 10 ³⁵		
	Сергей	216	15-20	15 ³⁵ – 17 ¹⁰		15 ³⁵ – 17 ¹⁰		15 ³⁵ – 17 ¹⁰		
	Николаевич	324	10-20	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰		17 ³⁰ – 20 ⁰⁰		17 ³⁰ – 20 ⁰⁰		
Самбо ул.45 лет Октября, 68	Бондаренко	144	15-25	-	11 ⁰⁰ – 12 ³⁵	-	11 ⁰⁰ – 12 ³⁵	-		
	Петр Григорьевич	336	15-20	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	-	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	-	18 ⁰⁰ – 19 ³⁵		
Самбо ул. Ленина, 33	Бондаренко Петр Григорьевич	252	15-20		16 ³⁰ - 18 ⁰⁵		16 ³⁰ - 18 ⁰⁵	16 ⁰⁰ – 17 ³⁵		
Киокусинкай ул. Ленина, 69а	Кукса	216	15-20	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵	-	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵	-	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵	-	
	Александр	216	15-20	16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	-	16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	-	16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	-	
	Геннадьевич	324	10-20	-	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	-	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	-	17 ³⁰ – 20 ⁰⁰	
		144	15-25	-	15 ²⁰ – 17 ⁰⁰	-	15 ²⁰ – 17 ⁰⁰	-	-	

Рукопашный бой ул. Ленина, 69а	Дягель	144	15-25	15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁵	-	15 ⁰⁰ – 15 ⁴⁵	-	15 ⁰⁰ – 16 ³⁵		
	Павел	252	15-20	16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	-	16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	-	17 ⁰⁰ – 18 ³⁵		
	Иванович	420	15-20	18 ⁰⁰ – 19 ³⁵	17 ³⁰ -20 ⁰⁰	-	17 ³⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ – 20 ³⁵		
Бокс ул. Михаила Личенко, 55А	Азьмука	216	15-20	9 ³⁰ -11 ⁰⁵	-	9 ³⁰ -11 ⁰⁵		9 ³⁰ -11 ⁰⁵	-	
	Александр Викторович	324	10-20	17 ⁰⁰ -18 ³⁵	17 ⁰⁰ -18 ¹⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁵		17 ⁰⁰ -18 ³⁵	10 ⁰⁰ -11 ¹⁵	
Тяжелая атлетика ул. Михаила Личенко, 55А	Сафронов	324	10-20	15 ³⁰ – 17 ⁰⁵	15 ³⁰ – 17 ⁰⁵	15 ³⁰ – 17 ⁰⁵		15 ³⁰ – 17 ⁰⁵	15 ³⁰ – 16 ¹⁵	
	Анатолий Петрович	216	15-20	17 ³⁰ – 19 ⁰⁵	-	17 ³⁰ – 19 ⁰⁵		17 ³⁰ – 19 ⁰⁵	-	
Баскетбол ул. Михаила Личенко, 55А	Романов	216	15-20		14 ⁴⁰ -16 ¹⁵		14 ⁴⁰ -16 ¹⁵		14 ⁴⁰ -16 ¹⁵	
	Геннадий	216	15-20		16 ³⁵ -18 ¹⁰		16 ³⁵ -18 ¹⁰		16 ³⁵ -18 ¹⁰	
	Иванович	324	10-20		18 ³⁰ -21 ⁰⁰		18 ³⁰ -21 ⁰⁰		18 ³⁰ -21 ⁰⁰	
Волейбол ул. Михаила Личенко, 55А	Парфенюк	324	10-20						9 ⁰⁰ – 11 ³⁰	
	Владимир Александрович	324	10-20						11 ⁵⁰ – 14 ²⁰	
Волейбол ул. Михаила Личенко, 57	Парфенюк	324	10-20		14 ³⁰ – 17 ⁰⁰		14 ³⁰ – 17 ⁰⁰			
	Владимир Александрович	324	10-20		17 ²⁰ – 19 ⁵⁰		17 ²⁰ – 19 ⁵⁰			
Волейбол ул. Михаила Личенко, 55А	Иванова	216	15-20	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵		9 ⁰⁰ -10 ³⁵		9 ⁰⁰ -10 ³⁵		
	Юлия	216	15-20	14 ²⁵ – 16 ⁰⁰		14 ²⁵ – 16 ⁰⁰		14 ²⁵ – 16 ⁰⁰		
	Валентиновна	216	15-20	16 ²⁰ – 17 ⁵⁵		-		16 ²⁰ – 17 ⁵⁵		11 ⁰⁰ -12 ³⁵
		324	10-20	18 ¹⁵ – 20 ⁴⁵		16 ³⁰ – 19 ⁰⁰		-		13 ⁰⁰ -15 ³⁰

После первого часа (45 мин.) учебно-тренировочного занятия 5 мин. перерыв, после второго – 10 мин., между групповыми занятиями - 20 мин., для отдыха и проветривания помещений (п. 3.4.16. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»

Алексеев А. В.

« 01 » сентября 2022 г.



РАСПИСАНИЕ

Занятий туристско-краеведческой направленности на 2022 – 2023 учебный год

Программа Место занятий	Ф.И.О. тренера- преподавателя	К-во часов в год	Число уч-ся (min- max)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
«Юный турист- краевед» ул. Ленина, 69а	Бондаренко Петр Григорьевич	144 144	10-15		9 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰ 14 ³⁰ -16 ¹⁰		9 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰ 14 ³⁰ -16 ¹⁰			

Расписание составлено в соответствии с п. 3.4.16. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»