



Утверждено  
на педагогическом совете  
1 октября 2019 года

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»

А.В.Алексеев

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МБОУ ДОД « ДЮСШ »  
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ пп	Вид спорта	Этапы подготовки	Кол-во		Кол-во часов в группе	Итого часов
			групп	Уч-ся		
1	Баскетбол	НП – 1 год обучения	3	45	6	18
		НП – 2 год обучения	1	15	9	9
2	Бокс	УТГ – 1 года обучения	1	15	12	12
3	Волейбол	НП – 3 года обучения	1	15	9	9
		УТГ – 1года обучения	1	15	9	9
		НП – 2 года обучения	1	15	9	9
		НП – 1 года обучения	1	15	6	6
4	Тяжелая атлетика	НП – 1 года обучения	1	15	6	6
		УТГ – 1 года обучения	1	15	12	12
5	Футбол	НП – 1 года обучения	2	30	6	12
		НП – 2 года обучения	1	15	9	9
		НП – 3 года обучения	1	15	9	9
6	Борьба самбо	НП – 2 года обучения	1	15	9	9
		НП – 1 года обучения	1	15	6	6
7	Хоккей	НП – 3 года обучения	1	15	9	9
		НП – 2 года обучения	1	15	8	8
		Спортивно – оздоровительная	1	15	4	4
8	Киокусинкай	НП – 1 года обучения	1	15	6	6
		НП – 2 года обучения	1	15	6	6
		НП – 3 года обучения	1	15	9	9
9	Смешанное боевое единоборство (ММА)	УТГ– 1 года обучения	1	15	9	9
10	Рукопашный бой	НП – 1 года обучения	2	30	6	12
Итого:			26	390	-	198