

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»

Алексеев А. В.

« 19 » сентября 2024 г.



РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий МБОУ ДОД «ДЮСШ»
на 2024 – 2025 учебный год

Вид спорта Ф.И.О тренер-преподаватель	Место проведения УТЗ	Уровень обучения / год обучения	Кол-во часов год / неделя	Кол-во обуч-ся (min-max)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ Лукьянов Сергей Николаевич	п. ЛДК ул.45 лет Октября, 63а	БУ – 1	216 / 6	15-20	18 ³⁰ – 20 ⁰⁵		18 ³⁰ – 20 ⁰⁵		18 ³⁰ – 20 ⁰⁵		
	СОШ 6 ул. Рябуха, 59	БУ – 3 ПУ – 1	216 / 6 324 / 9	15-20 10-15	15 ³⁵ – 17 ¹⁰ -	- 15 ³⁰ – 18 ⁰⁰	15 ³⁵ – 17 ¹⁰ -	- 15 ³⁰ – 18 ⁰⁰	15 ³⁵ – 17 ¹⁰ -		- 15 ³⁰ – 18 ⁰⁰
ФУТБОЛ Матвейчук Дмитрий Сергеевич	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 2	216 / 6	15-20		9 ⁰⁰ -10 ³⁵		10 ⁰⁰ -11 ³⁵		9 ⁰⁰ -10 ³⁵	
		БУ – 2	216 / 6	15-20		14 ³⁰ – 16 ⁰⁵		14 ³⁰ – 16 ⁰⁵		14 ³⁰ – 16 ⁰⁵	
		БУ – 2	216 / 6	15-20		18 ²⁰ – 19 ⁵⁵		16 ²⁵ – 18 ⁰⁰		16 ²⁵ – 18 ⁰⁰	
ВОЛЕЙБОЛ Иванова Юлия Валентиновна	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	СУ – 1	144 / 4	15-20	-	-	-	-	15 ⁴⁰ - 17 ¹⁵	-	14 ⁴⁰ - 16 ¹⁵ Ю
		БУ – 2 (д)	216 / 6	15-20	13 ⁴⁵ – 15 ²⁰	-	13 ⁴⁵ – 15 ²⁰	-	13 ⁴⁵ – 15 ²⁰	-	-
		БУ – 2 (м)	216 / 6	15-20	-	16 ²⁵ – 18 ¹⁰	-	-	17 ³⁵ – 19 ¹⁰	-	16 ³⁵ - 18 ¹⁰ Ю
		ПУ – 2 (д)	324 / 9	10-15	15 ⁴⁰ – 18 ¹⁰	-	15 ⁴⁰ – 18 ¹⁰	-	-	-	9 ⁰⁰ - 11 ³⁰
		ПУ – 2 (ю)	324 / 9	10-15	18 ³⁰ – 21 ⁰⁰	-	18 ³⁰ – 21 ⁰⁰	-	-	-	11 ⁵⁰ – 14 ²⁰
БОКС Азьмука Александр Викторович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 2	216 / 6	15-20	9 ³⁰ -11 ⁰⁵	-	9 ³⁰ -11 ⁰⁵		9 ³⁰ -11 ⁰⁵	-	
		ПУ – 1	324 / 9	10-20	17 ⁰⁰ -18 ³⁵	17 ⁰⁰ -18 ³⁵	17 ⁰⁰ -18 ³⁵		17 ⁰⁰ -18 ³⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁵	

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА Сафронов Анатолий Петрович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 3 ПУ - 1	216 / 6 324 / 9	15-20 10-20	18 ⁰⁰ – 19 ³⁵ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	- 15 ³⁰ – 17 ⁰⁵	18 ⁰⁰ – 19 ³⁵ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁵		18 ⁰⁰ – 19 ³⁵ 16 ⁰⁰ – 17 ³⁵	- 15 ³⁰ – 16 ¹⁵	
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА Немудрый Максим Александрович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 1 БУ – 1	216 / 6 216 / 6	15-20 15-20	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ⁰⁰ – 15 ³⁵		9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ⁰⁰ – 15 ³⁵		9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ⁰⁰ – 15 ³⁵		
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ Максеев Виктор Александрович	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 БУ – 1 БУ – 1	216 / 6 216 / 6 216 / 6	15-20 15-20 15-20		10 ³⁰ -12 ⁰⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵		10 ³⁰ -12 ⁰⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵		11 ⁰⁰ -12 ³⁵ 13 ⁰⁰ – 14 ³⁵ 15 ⁰⁰ – 16 ³⁵	
ФИТНЕС-АЭРОБИКА Исмагилова Надежда Леонидовна	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 БУ – 1 БУ – 1	216 / 6 216 / 6 216 / 6	15-20 15-20 15-20	9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵		9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵		9 ⁰⁰ -10 ³⁵ 14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ³⁰ – 18 ⁰⁵		
РУКОПАШНЫЙ БОЙ Дягель Павел Иванович	ул. Ленина, 69а	СУ – 1 ПУ – 1 ПУ - 3	144 324 324	15-20 10-20 10-15	16 ⁴⁰ – 17 ²⁵ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁵ 19 ²⁵ – 21 ⁰⁰	- 17 ³⁰ – 19 ⁰⁵ 19 ²⁵ – 21 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 18 ³⁵ - -	- 15 ⁴⁰ -18 ¹⁰ 18 ³⁰ -21 ⁰⁰	16 ⁴⁰ – 17 ²⁵ 17 ³⁰ – 19 ⁰⁵ 19 ²⁵ – 21 ⁰⁰		
САМБО Бондаренко Петр Григорьевич	п. ЛДК ул.45 лет Октября, 68	СУ – 1 БУ – 3	144 / 4 216 / 6	15-20 15-20	16 ³⁰ – 18 ⁰⁵ 18 ²⁵ – 20 ⁰⁰		16 ³⁰ – 18 ⁰⁵ 18 ²⁵ – 20 ⁰⁰		18 ²⁵ – 20 ⁰⁰		
	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 БУ – 2	216 / 6 216 / 6	15-20 15-20		16 ⁰⁰ – 17 ³⁵ 17 ⁵⁵ – 19 ³⁰		16 ⁰⁰ – 17 ³⁵ 17 ⁵⁵ – 19 ³⁰	14 ³⁰ – 16 ⁰⁵ 16 ²⁵ – 18 ⁰⁰		
ЮНЫЙ ТУРИСТ-КРАЕВЕД Бондаренко Петр Григорьевич Максименко Наталья Владимировна	ул. Ленина, 69а	СУ – 1 СУ - 1	144 / 4 144 / 4	15-20 15-20				Б.П.Г 10 ⁰⁰ – 11 ³⁵ 14 ²⁰ – 15 ⁵⁵	М.Н.В 10 ⁰⁰ – 11 ³⁵ 14 ²⁰ – 15 ⁵⁵		

После первого часа (45 мин.) учебно-тренировочного занятия 5 мин. перерыв, после второго – 10 мин., между групповыми занятиями - 20 мин., для отдыха и проветривания помещений (п. 3.4.16. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).