

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДОД «ДЮСШ»

Алексеев А. В.

« 21 » октября 2024 г.



**РАСПИСАНИЕ**  
**учебно-тренировочных занятий МБОУ ДОД «ДЮСШ»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Вид спорта Ф.И.О тренер-преподаватель	Место проведения УТЗ	Уровень обучения / год обучения	Кол-во часов год / неделя	Кол-во обуч-ся (мин-тах)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
ХОККЕЙ С ШАЙБОЙ Лукьянов Сергей Николаевич	п. ЛДК ул.45 лет Октября, 63а	БУ – 1	216 / 6	15-20	18 <sup>30</sup> – 20 <sup>05</sup>		18 <sup>30</sup> – 20 <sup>05</sup>		18 <sup>30</sup> – 20 <sup>05</sup>		
	СОШ 6 ул. Рябуха, 59	БУ – 3 ПУ – 1	216 / 6 324 / 9	15-20 10-15	15 <sup>35</sup> – 17 <sup>10</sup> -	- 15 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	15 <sup>35</sup> – 17 <sup>10</sup> -	- 15 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>	15 <sup>35</sup> – 17 <sup>10</sup> -		- 15 <sup>30</sup> – 18 <sup>00</sup>
ФУТБОЛ Матвейчук Дмитрий Сергеевич	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 2	216 / 6	15-20		9 <sup>00</sup> -10 <sup>35</sup>		10 <sup>00</sup> -11 <sup>35</sup>		11 <sup>50</sup> – 13 <sup>25</sup>	
		БУ – 2	216 / 6	15-20		14 <sup>30</sup> – 16 <sup>05</sup>		14 <sup>30</sup> – 16 <sup>05</sup>		14 <sup>30</sup> – 16 <sup>05</sup>	
		БУ – 2	216 / 6	15-20		18 <sup>20</sup> – 19 <sup>55</sup>		16 <sup>25</sup> – 18 <sup>00</sup>		16 <sup>25</sup> – 18 <sup>00</sup>	
ВОЛЕЙБОЛ Иванова Юлия Валентиновна	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	СУ – 1	144 / 4	15-20	-	-	-	-	15 <sup>40</sup> - 17 <sup>15</sup>	-	14 <sup>40</sup> - 16 <sup>15</sup> Ю
		БУ – 2 (д)	216 / 6	15-20	13 <sup>45</sup> – 15 <sup>20</sup>	-	13 <sup>45</sup> – 15 <sup>20</sup>	-	13 <sup>45</sup> – 15 <sup>20</sup>	-	-
		БУ – 2 (м)	216 / 6	15-20	-	16 <sup>25</sup> – 18 <sup>10</sup>	-	-	17 <sup>35</sup> – 19 <sup>10</sup>	-	16 <sup>35</sup> - 18 <sup>10</sup> Ю
		ПУ – 2 (д)	324 / 9	10-15	15 <sup>40</sup> – 18 <sup>10</sup>	-	15 <sup>40</sup> – 18 <sup>10</sup>	-	-	-	9 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>
ПУ – 2 (ю)	324 / 9	10-15	18 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	-	18 <sup>30</sup> – 21 <sup>00</sup>	-	-	-	-	11 <sup>50</sup> – 14 <sup>20</sup>	
ВОЛЕЙБОЛ Парфенюк Владимир Александрович	СК ЮПИТЕР ул. Михаила Личенко, 57	ПУ – 1 (д)	324 / 9	10-15		15 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>		15 <sup>00</sup> – 17 <sup>30</sup>		9 <sup>00</sup> -11 <sup>30</sup> С	

Вид спорта Ф.И.О тренер-преподаватель	Место проведения УТЗ	Уровень обучения / год обучения	Кол-во часов год / неделя	Кол-во обуч-ся (min-max)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>БОКС</b> Азьмука Александр Викторович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 2 ПУ – 1	216 / 6 324 / 9	15-20 10-20	9 <sup>30</sup> -11 <sup>05</sup> 17 <sup>00</sup> -18 <sup>35</sup>	- 17 <sup>00</sup> -18 <sup>35</sup>	9 <sup>30</sup> -11 <sup>05</sup> 17 <sup>00</sup> -18 <sup>35</sup>		9 <sup>30</sup> -11 <sup>05</sup> 17 <sup>00</sup> -18 <sup>35</sup>	- 10 <sup>00</sup> -10 <sup>45</sup>	
<b>ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА</b> Сафронов Анатолий Петрович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 3 ПУ - 1	216 / 6 324 / 9	15-20 10-20	- 16 <sup>00</sup> – 17 <sup>35</sup>	17 <sup>25</sup> – 19 <sup>00</sup> 15 <sup>30</sup> – 17 <sup>05</sup>		18 <sup>00</sup> – 19 <sup>35</sup> 16 <sup>00</sup> – 17 <sup>35</sup>	- 16 <sup>00</sup> – 17 <sup>35</sup>	16 <sup>05</sup> – 17 <sup>40</sup> 15 <sup>00</sup> – 15 <sup>45</sup>	
<b>ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА</b> Немудрый Максим Александрович	СК СПАРТА ул. Михаила Личенко, 55А	БУ – 1 БУ – 1	216 / 6 216 / 6	15-20 15-20	14 <sup>00</sup> – 15 <sup>35</sup> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>35</sup>		14 <sup>00</sup> – 15 <sup>35</sup> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>35</sup>		14 <sup>00</sup> – 15 <sup>35</sup> 18 <sup>00</sup> – 19 <sup>35</sup>		
<b>ФИТНЕС-АЭРОБИКА</b> Исмагилова Надежда Леонидовна	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 БУ – 1 БУ – 1	216 / 6 216 / 6 216 / 6	15-20 15-20 15-20	9 <sup>00</sup> -10 <sup>35</sup> 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>05</sup> 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>05</sup>		9 <sup>00</sup> -10 <sup>35</sup> 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>05</sup> 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>05</sup>		9 <sup>00</sup> -10 <sup>35</sup> 14 <sup>30</sup> – 16 <sup>05</sup> 16 <sup>30</sup> – 18 <sup>05</sup>		
<b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b> Дягель Павел Иванович	ул. Ленина, 69а		144 324 324	15-20 10-20 10-15	16 <sup>40</sup> – 17 <sup>25</sup> 17 <sup>30</sup> – 19 <sup>05</sup> 19 <sup>25</sup> – 21 <sup>00</sup>	- 17 <sup>30</sup> – 19 <sup>05</sup> 19 <sup>25</sup> – 21 <sup>00</sup>	17 <sup>00</sup> – 18 <sup>35</sup> - -	- 15 <sup>40</sup> -18 <sup>10</sup> 18 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup>	16 <sup>40</sup> – 17 <sup>25</sup> 17 <sup>30</sup> – 19 <sup>05</sup> 19 <sup>25</sup> – 21 <sup>00</sup>		
<b>САМБО</b> Бондаренко Петр Григорьевич	п. ЛДК ул.45 лет Октября, 68	СУ – 1 БУ – 3	144 / 4 216 / 6	15-20 15-20	16 <sup>30</sup> – 18 <sup>05</sup> 18 <sup>25</sup> – 20 <sup>00</sup>		16 <sup>30</sup> – 18 <sup>05</sup> 18 <sup>25</sup> – 20 <sup>00</sup>			18 <sup>25</sup> – 20 <sup>00</sup>	
	ул. Ленина, 69а	БУ – 1 БУ – 2	216 / 6 216 / 6	15-20 15-20		16 <sup>00</sup> – 17 <sup>35</sup> 17 <sup>55</sup> – 19 <sup>30</sup>		16 <sup>00</sup> – 17 <sup>35</sup> 17 <sup>55</sup> – 19 <sup>30</sup>	14 <sup>30</sup> – 16 <sup>05</sup> 16 <sup>25</sup> – 18 <sup>00</sup>		
<b>ЮНЫЙ ТУРИСТ-КРАЕВЕД</b> Бондаренко Петр Григорьевич Максименко Наталья Владимировна	ул. Ленина, 69а	СУ – 1 СУ - 1	144 / 4 144 / 4	15-20 15-20				Б.П.Г 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>35</sup> 14 <sup>20</sup> – 15 <sup>55</sup>	М.Н.В 10 <sup>00</sup> – 11 <sup>35</sup> 14 <sup>20</sup> – 15 <sup>55</sup>		

После первого часа (45 мин.) учебно-тренировочного занятия 5 мин. перерыв, после второго – 10 мин., между групповыми занятиями - 20 мин., для отдыха и проветривания помещений (п. 3.4.16. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «ОБ утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).